

### 楽しかった 3 園との交流

今年度は、出雲市から古志ひまわり保育園とこぐま保育園、益田市から川登保育園が来て、それぞれの園と2園交流を行いました。自園の年長は6人という小さな集団なので、大人数の子どもたちとの交流でどんな姿が見られるか保育者もワクワクしていました。

〈 古志ひまわり保育園との川遊び 8月26日 〉

園の近くにある静間川に行き、岩からの飛び込み、めだかとり、いかだ遊びなどを楽しみました。日頃から遊びに来ている川ですが、大勢の中で飛び込みをする子どもたちの姿に、たくましさをより強く感じました。

こばと保育園（出雲・石見部）



〈 こぐま保育園との散策 11月6日 〉

金剛山安楽寺という山寺に散歩に行きました。麓には大きな岩があって、「みんなで押せば動くかもしれない！」と力を合わせて押してみたりもしました。山門の近くでお弁当を食べ、山から見える景色を楽しんでから下山しました。園へ帰る途中の田んぼで放牧されている牛を間近で見たり、園舎の裏山で遊んだりと盛りだくさんの交流でした。

〈 川登保育園との登山合宿 11月13日～14日 〉

1日目は三瓶山（男三瓶）に登り、夜はこばと保育園で合宿をしました。8年前に園舎が新しくなってからは、今回が初めての交流合宿となります。2日目は市民公園で芝滑りをしました。給食を配達し、終日しっかりと遊びこみました。最初はあまり気が向かなかった子も、他の子が滑る姿を見るうちに参加し始め、最後は全員で楽しんでいました。

3園との交流を重ねる中では、大人数の中で戸惑い普段とは違う様子の子どももいましたが、それもよい経験になったと思います。保育者も他園の子どもたちや保育者から沢山の刺激をもらいました。



### 保護者会活動

虹の子保育園（松江部）

虹の子保育園の保護者会は、保護者と職員が共に子どもたちがのびのびと成長するために施設の整備や保育環境の改善などをめざした活動を行っています。活動を通して保護者同士、また、保護者と職員の親睦を深めることも目的としています。

主にクラス役員が中心となって保護者会行事の企画運営をして参加や協力を呼びかけます。係としては、年間3回行う奉仕活動の「クリーン係」、8月の終わりにする「夏まつり係」、秋に行う「親子ふれあい活動係」、「保育カレンダー係」、「財政活動係」があり、保護者と職員は必ずどこかの係に所属して活動します。「クリーン活動」では、山続きの園庭の側溝にたまった泥を取り除いたり園舎周りの草刈りや部屋の掃除をしたりなど、日頃できない場所をきれいに掃除してもらいます。「夏まつり」では各クラス・職員が出店をし、ヨーヨー釣りやゲームあそびなど子どもたちが楽しめる行事にします。「親子ふれあい活動」は、親子で触れ合える企画をして参加します。山の中に遊び場を作る時には、広場にする場所の木を親子でのこぎりを使って切ることになり、自然の中で親子・友だち・職員が共に汗を流し充実した活動となりました。「保育カレンダー」や「財政活動」では、保育への理解を深めてもらうため手紙やチラシで趣旨をお知らせして、販売活動を行っていきます。いつも保護者の方々には、保育園と協力して子どもたちのために保育園の発展のために活動してくださり、とても助かっています。



## 職員研修 深野静子さんのリズムとお話

保育士からの要望が多くあった深野静子さんのリズム研修を今年度も8月30日、31日(土・日)に行いました。午前には基本のリズムを中心に行い、また、ロールマットもしました。新人保育士が深野さんにロールをしてもらいながら介助の仕方を学びました。背骨の運動、身体の脱力はもちろん、身体に直接触れてもらうことの気持ちよさを感じる事が出来ました。改めて、ロールマットの大切さを感じました。



午後の年長のリズムでは、しなやかな身体で楽しく軽やかに動かれる深野さんの姿に刺激を受けながら、楽しくリズムをしました。ステップができなかった保育士が、深野さんに丁寧に指導してもらいできるようになった時の表情は、子どもと同じで喜びに満ちていました。最後に、各園の年長さんの絵を見ながらの研修でした。深野さんの話から、保育の振り返りや子どもとどのような関わりが必要なのかを考える機会となりました。

2日目は、ひまわり第2保育園で、「さくらさくらんぼの絵とお話」というテーマで深野さんから話を聞きました。実践を聞きながら、目の前にいる子ども達のことを考えながら、保育士自身も「楽しい」と感じる事が大切であることを深く感じました。また、保護者対応では、「ゆとりのない親にはこちらから寄り添う。優しく和むような言葉をかけることで相手も変わるし、自分も変わる」という言葉が印象に残りました。

研修を受け、元気をもらい明日からも頑張ろう！という気持ちになりました。また、たくさんのお話から刺激をもらい、改めて自園の保育や環境について振り返るきっかけとなり、学びの多い2日間となりました。

